

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Валеология

по направлению 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: сформировать у студентов представления о том, как сохранить здоровье, сформировать здоровый образ жизни, предупреждать заболевание и продлевать активную полноценную жизнь.

Задачи освоения дисциплины:

- ознакомить с основами здорового образа жизни
- обучить основным приемам контроля состояния здоровья

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

«Валеология» является курсом, включенным в вариативную часть, дисциплина по выбору (Б1.В.ДВ.08.02) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: частная патология, специальная психология, возрастная физиология, экологическая физиология, психология развития, основы юношеского спорта, ознакомительная практика, коррекционная культура здоровья, возрастная физиология, психопатология и психокоррекция, естественнонаучные основы ФКиС, психология развития, основы юношеского спорта педагогика и психология, Последующие дисциплины: подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, преддипломная практика, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОПК-7 - Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций;

ПК-4 - Способен обосновывать основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, социализации личности, основы их психодиагностики и психодидактики, поликультурного образования, стадии и кризисы развития, социализация личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации, знать основы коррекционной педагогики и психологии.

В результате освоения дисциплины студент должен:

- **знать** закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и

психическим созреванием и функционированием, сенсетивные периоды развития тех или иных функций; знать основы коррекционной педагогики и психологии.

- **уметь** определять физическое развитие, физические качества, психические функции; обосновывать основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, социализации личности, основы их психодиагностики и психодидактики, поликультурного образования, стадии и кризисы развития, социализация личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации
- **владеть** методиками для оценки функционального состояния организма и его систем.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы (144 часа)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары-презентации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос на семинарских и практических занятиях.

Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамен.